



AGGQ

ASSOCIATION DES OBSTÉTRICIEENS  
ET GYNÉCOLOGUES DU QUÉBEC

# Formation Ménopause

**Vendredi 20 mars 2026**

**EN PRÉSENTIEL ET EN WEBDIFFUSION**

*PROGRAMME FINAL*

# Formation ménopause

## MEMBRES DU COMITÉ SCIENTIFIQUE

Dre Jeanne Bouteaud, directrice du programme et directrice organisationnelle du comité de DPC

Dr Radomir Jarcevic, directeur du programme

Dre Andrée Sansregret, directrice scientifique du comité de DPC

## PRENEZ NOTE QUE :

- Ce programme répond aux règles d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM).
- Cette formation de développement professionnel continu s'adresse aux obstétriciens et gynécologues, aux résidents en obstétrique-gynécologie et aux omnipraticiens qui font de l'obstétrique et tous les autres professionnels de la santé intéressés.

**Dans un contexte convivial, venez en présentiel pour rencontrer nos experts présents sur place toute la journée!**

## DATE ET LIEU

**Quand?** Vendredi 20 mars 2026 de 8 h 20 à 16 h, petit déjeuner continental servi dès 7 h

**Où?** Au Holiday Inn & Suites Montréal Centre-ville Ouest

1390, Boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal QC H3G 0E3

*Si vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer, vous avez l'option virtuelle*

**FRAIS D'INSCRIPTION** (incluant le déjeuner continental, le dîner et deux pauses)

- **470,26 \$ plus taxes** : membres de l'AOGQ
- **705,39 \$ plus taxes** : médecins et sage-femmes non-membres de l'AOGQ
- **117,57 \$ plus taxes** : résidents, étudiants et infirmières

**En virtuel :**

- **345,26 \$ plus taxes** : membres de l'AOGQ
- **517,89 \$ plus taxes** : médecins et sage-femmes non-membres de l'AOGQ
- **86,32 \$ plus taxes** : résidents, étudiants et infirmières

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION EN LIGNE VIA LE SITE WEB DE L'AOGQ

Via la plateforme Fourwaves en [cliquant ici](#).

Les cartes de crédit Visa, Mastercard et American Express sont acceptées.

Une confirmation est immédiatement envoyée par courriel une fois la transaction complétée.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Les frais d'inscription sont remboursables pour toute annulation effectuée avant le 6 mars 2026. Aucun remboursement ne sera effectué après cette date. Les frais d'inscription d'un participant qui ne se présentera pas ne lui seront pas remboursés. Si vous vous inscrivez en présentiel et que vous changez pour en virtuel, il n'y aura pas de remboursement pour la différence de prix entre présentiel et virtuel.

## HÉBERGEMENT

Vous pouvez réserver une chambre au Holiday Inn. Veuillez noter qu'il n'y a pas de tarif préférentiel.

## STATIONNEMENT

Stationnement sur place : il est important de payer à la réception **AVANT** de descendre dans le souterrain.

## RENSEIGNEMENTS

Pour plus de détails, veuillez contacter Mme Sindy Tremblay, chargée de projet à l'AOGQ, à [sindy@sindytremblay.com](mailto:sindy@sindytremblay.com) ou au 514 994-3504.

# Formation ménopause

Les méthodes pédagogiques suivantes seront utilisées lors de cette journée de formation :

- Conférence magistrale;
- Période de questions;
- **Séance d'évaluation des connaissances.**

*Veillez noter que 25 % du temps alloué aux conférences sera réservé aux questions de l'auditoire.*

## PROGRAMME ABRÉGÉ

8 h 20 – 8 h 30	Mot de bienvenue	Dre Jeanne Bouteaud
8 h 30 – 9 h 15	Les troubles de l'humeur chez la femme et l'impact de la transition ménopausique	Dre Marie-Josée Poulin
9 h 15 – 10 h 15	Troubles attentionnels en péri/ménopause	Dre Annick Vincent
10 h 15 – 10 h 40	Pause	
10 h 40 – 11 h 10	Sommeil en transition ménopausique	Dre Jeanne Bouteaud
11 h 10 – 11 h 40	Panel – Santé mentale chez la femme	Dre Jeanne Bouteaud Dre Marie-Josée Poulin Dre Annick Vincent
11 h 40 – 12 h 40	Dîner	
12 h 40 – 13 h 10	Mise à jour sur l'insuffisance ovarienne précoce (IOP) – Nouvelles lignes directrices	Dre Talya Shaulov
13 h 10 – 13 h 55	Utilisation des antagonistes aux récepteurs à Neurokinine	Dre Pascale Guérin
13 h 55 – 14 h 25	La perte de cheveux chez la femme en transition ménopausique/ménopause	Dre Samantha Balass
14 h 25 – 14 h 50	Pause	
14 h 50 – 15 h 20	Les points clés des conférences mondiales 2025 en ménopause	Dre Marie-Anne Thériault
15 h 20– 16 h 05	Table ronde avec les experts - Cas clinique <b>Séance d'évaluation des connaissances</b>	Dr Radomir Jarcevic Dre Lina Huang
16 h 05 – 16 h 15	Mot de la fin et évaluations	Dre Jeanne Bouteaud

La présente activité est une activité de formation collective agréée (section 1) et d'un programme d'autoévaluation (PAE) agréé (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat (MDC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada ainsi qu'une activité de développement professionnel (catégorie A) et d'évaluation de l'exercice reconnue (catégorie B) au sens que lui donne le Collège des médecins du Québec. Cette activité a été approuvée par la direction de Développement professionnel continu (DDPC) de la Fédération des médecins spécialistes du Québec.

La DDPC reconnaît **6 heures** pour l'activité globale. Vous pouvez déclarer un maximum de **5,25 heures** en section 1 / activité de développement professionnel reconnue (catégorie A) et un maximum de **0,75 heure** en section 3 / activité d'évaluation de l'exercice (catégorie B). Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

**Association des obstétriciens et gynécologues du Québec (AOGQ)**

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Montréal QC H5B 1G8 | Téléphone : 514 849-4969 • Courriel : aogq@fmsq.org

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

- 8 h 20 – 8 h 30**      **Mot de bienvenue**  
*Dre Jeanne Bouteaud, CHUM*
- 8 h 30 – 9 h 15**      **Les troubles de l'humeur chez la femme et l'impact de la transition ménopausique**  
*Dre Marie-Josée Poulin, psychiatre, CIUSSS de la capitale nationale IUSMQ*
1. Expliquer le lien entre fluctuations hormonales et troubles de l'humeur;
  2. Distinguer une dépression primaire des symptômes liés à la transition ménopausique;
  3. Proposer une prise en charge individualisée et fondée sur les données probantes.
- 9 h 15 – 10 h 15**      **Troubles attentionnels en péri/ménopause**  
*Dre Annick Vincent, psychiatre, Clinique FOCUS*
1. Discuter des facteurs modulant l'attention dont l'influence des hormones sexuelles sur la cognition et le sommeil en péri/ménopause;
  2. Identifier les éléments permettant de distinguer des difficultés d'attention liées à une exacerbation du TDAH en péri/ménopause;
  3. Proposer des stratégies de prise en charge clinique pour favoriser l'attention chez les patientes en péri/ménopause.
- 10 h 15 – 10 h 40**      **Pause**
- 10 h 40 – 11 h 10**      **Sommeil en transition ménopausique**  
*Dre Jeanne Bouteaud, CHUM*
1. Expliquer les mécanismes hormonaux et non hormonaux des troubles du sommeil;
  2. Décrire les effets des traitements hormonaux sur le sommeil;
  3. Adapter les stratégies thérapeutiques selon le profil clinique de la patiente.
- 11 h 10 – 11 h 40**      **Panel – santé mentale chez la femme**  
*Dre Jeanne Bouteaud, Dre Marie-Josée Poulin et Dre Annick Vincent*
1. Analyser les zones grises de la santé mentale féminine à la transition ménopausique;
  2. Intégrer différentes perspectives cliniques dans des situations complexes;
  3. Juger le raisonnement clinique face à des tableaux multifactoriels.
- 11 h 40 – 12 h 40**      **Dîner**
- 12 h 40 – 13 h 10**      **Mise à jour sur l'insuffisance ovarienne précoce (IOP) – Nouvelles lignes directrices**  
*Dre Talya Shaulov, CHUM*
1. Identifier les changements clés des nouvelles lignes directrices sur l'IOP;
  2. Évaluer l'impact à long terme de l'IOP sur la santé globale des patientes;
  3. Actualiser la prise en charge clinique selon les recommandations récentes.
- 13 h 10 – 13 h 55**      **Utilisation des antagonistes aux récepteurs à Neurokinine**  
*Dre Pascale Guérin, Clinique de gynécologie du Saguenay*
1. Expliquer le rôle des antagonistes de la neurokinine dans le traitement des symptômes vasomoteurs;
  2. Situer leur place réelle dans l'arsenal thérapeutique actuel;
  3. Sélectionner les patientes candidates à ce traitement.

# Formation ménopause

**13 h 55 – 14 h 25**      **La perte de cheveux chez la femme en transition ménopausique/ménopause**  
*Dre Samantha Balass, médecin de famille, Clinique médicale RocklandMD*

1. Discuter des mythes entourant la perte capillaire à la ménopause;
2. Différencier les causes hormonales, dermatologiques et systémiques;
3. Proposer une approche thérapeutique réaliste et basée sur les preuves.

**14 h 25 – 14 h 50**      **Pause**

**14 h 50 – 15 h 20**      **Les points clés des conférences mondiales 2025 en ménopause**  
*Dre Marie-Anne Thériault*

1. Résumer les avancées majeures présentées lors des conférences internationales;
2. Distinguer les tendances émergentes des effets de mode;
3. Transférer les messages clés en changements concrets de pratique.

**15 h 20 – 16 h 05**      **Table ronde avec les experts - Cas clinique**  
**Séance d'évaluation des connaissances**  
*Dr Radomir Jarcevic, CIUSSS l'Est-de-l'Île-de-Montréal – Hôpital Maisonneuve Rosemont*  
*Dre Lina Huang, CUSM – Site Glen*

1. Évaluer les connaissances cliniques à travers des cas complexes;
2. Justifier la prise de décision dans des situations de ménopause à enjeux multiples;
3. Évaluer ses acquis et identifier des pistes d'amélioration de la pratique.

**16 h 05 – 16 h 15**      **Mot de la fin et évaluation**  
*Dre Jeanne Bouteaud, CHUM*

## COMPÉTENCES CanMEDS CIBLÉES DANS CE PROGRAMME :

- communicateur, expert médical, promoteur de la santé et érudit

**Il n'est pas possible de suivre cette formation en différé, c'est un événement en direct. Cependant, le tout sera enregistré et sera disponible, par la suite, sur Méduse. Les informations suivront ultérieurement.**

## MISSION DU COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU (DPC)

Le comité de DPC a pour mission d'assurer l'amélioration constante de la qualité des soins préventifs et curatifs destinés aux femmes du Québec par le développement professionnel continu de ses membres et le transfert de connaissances.

*La tenue de cette activité de DPC est rendue possible grâce :  
au partenariat annuel Premium de : Abbvie, Biogen et Hologic Canada ULC  
et au partenariat annuel Argent de : Astellas Pharma Canada, Bayer Inc. et Lupin Pharma Canada.*