



Programme préliminaire

Version du 30 juin 2020 – SURVEILLEZ LES MISES À JOUR

Les méthodes pédagogiques suivantes seront utilisées lors du congrès :

- Conférence magistrale
- Période de questions
- Séance d'évaluation des connaissances

Veillez noter que 25 % du temps alloué aux activités pédagogiques sera réservé aux questions de l'auditoire afin de favoriser l'interaction entre les participants et les conférenciers.

MERCREDI 4 NOVEMBRE			
17 h à 22 h	Ouverture du congrès et inscription des participants		
JEUDI 5 NOVEMBRE AM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
7 h	Inscription		
7 h à 7 h 45	Déjeuner		
7 h 45 h à 12 h	Cours post-gradué Titre : Traitement des femmes avec cancers gynécologiques 1. Reconnaître les indications de dépistage génétique chez les femmes et comparer les conduites en termes de suivi optimal selon le diagnostic ; 2. Discuter des options thérapeutiques pour le traitement des symptômes de ménopause chez les femmes atteintes de cancer ; 3. Réviser l'approche diagnostique et la prise en charge chirurgicale sécuritaire des masses annexielles suspectes ; 4. Assurer la prise en charge des femmes avec condition préneoplasique ou néoplasique de bas risque de l'endomètre ; 5. Identifier les avancées récentes en oncologie gynécologique et leurs impacts.	Directrice du cours Dre Béatrice Cormier CHUM	
7 h 45	Mot de bienvenue	Dre Béatrice Cormier CHUM	
8 h	Mise à jour en génétique 1. Identifier les candidates au dépistage génétique ; 2. Assurer la prise en charge optimale et le suivi des femmes atteintes de syndrome génétique ; 3. Reconnaître les autres indications de chirurgie prophylactique en gynécologie.	Dr Omar Touhami CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean – Hôpital de Chicoutimi	Dre Béatrice Cormier CHUM
8 h 30	Hormonothérapie et cancer 1. Choisir la meilleure stratégie pour les patientes porteuses d'un syndrome génétique ; 2. Discuter des options chez les jeunes patientes en ménopause chirurgicale pour raison oncologique ; 3. Identifier les options non hormonales pour soulager les symptômes ménopausiques.	Dre Talya Shaulov CHUM	Dre Béatrice Cormier CHUM

JEUDI 5 NOVEMBRE AM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
9 h	Optimiser la chirurgie pour les masses annexielles 1. Sélectionner les investigations préopératoires pour une masse annexielle suspecte ; 2. Décrire la chirurgie optimale pour les masses annexielles : a. Sélectionner la stadification appropriée ; b. Discuter du rôle de l'appendicectomie ; c. Choisir les astuces techniques pour éviter un déversement tumoral.	Dr Keven Gagné CISSS de Laval – Hôpital de la Cité-de-la-Santé	Dre Béatrice Cormier CHUM
9 h 30	Nouveautés excitantes en gynécologie oncologique 1. Reconnaître les grandes avancées récentes en oncologie qui auront un impact majeur sur la prise en charge des femmes atteintes de cancers gynécologiques ; 2. Commenter leurs rôles.	Dre Ève-Lyne Langlais CHU de Québec – Hôtel-Dieu de Québec	Dre Béatrice Cormier CHUM
10 h à 10 h 20	Pause		
10 h 20	Rappel sur les néoplasies intraépithéliales/cancers de l'endomètre 1. Comparer la prise en charge des hyperplasies avec atypie selon le désir de fertilité ; 2. Identifier les options de traitements conservateurs et les recommandations de suivi ; 3. Effectuer les investigations préopératoires appropriées pour les précancers et les cancers de bas grade de l'endomètre ; 4. Énumérer les indications de lymphadénectomie et la place du ganglion sentinelle.	Dre Marie-Hélène Auclair CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal – Hôpital Maisonneuve-Rosemont et Hôpital Santa Cabrini Ospedale	Dre Béatrice Cormier CHUM
10 h 50	Cas cliniques SÉANCE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES 1. Proposer un suivi adapté pour des patientes à différents profils de risque oncologique ; 2. Effectuer la prise en charge chirurgicale appropriée pour des patientes avec conditions gynécos oncologiques ; 3. Résoudre des problématiques d'hormonothérapie chez des patientes atteintes de cancer.	Panel d'experts : Dre Marie-Hélène Auclair Dre Béatrice Cormier Dr Keven Gagné Dre Ève-Lyne Langlais Dre Talya Shaulov Dr Omar Touhami	Dre Béatrice Cormier CHUM
11 h 50	Mot de la fin		
12 h à 13 h	Lunch chez les partenaires		

JEUDI 5 NOVEMBRE PM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
13 h	<p>Ouverture officielle du 54^e congrès annuel Objectifs généraux En plus des objectifs individuels ciblés pour chacune des conférences, les objectifs principaux de ce congrès permettront aux participants de :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Faire la mise à jour sur plusieurs sujets connus de la pratique obstétricale et gynécologique ; 2. Prendre connaissance des nouveautés en obstétrique et en gynécologie ; 3. Développer la connaissance de nouvelles situations et technologies dans ces domaines ; 4. Identifier ses lacunes personnelles et établir un plan d'autoapprentissage pour approfondir les sujets pertinents à sa pratique. 	<p>Dre Violaine Marcoux, présidente de l'AOGQ CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île de Montréal – Hôpital général juif – Sir Mortimer B. Davis</p> <p>Dr Marc-Yvon Arsenault, président du comité de DPC de l'AOGQ CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île de Montréal – Hôpital de LaSalle</p> <p>Dre Karine Girard, présidente du volet scientifique du comité de DPC de l'AOGQ CHU de Québec – Hôpital Saint-François d'Assise</p>	
13 h 15	<p>Le rôle de la laparoscopie dans la prise en charge des myomes en infertilité</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Reconnaître les bonnes candidates pour la myomectomie par laparoscopie ; 2. Réviser ses complications ; 3. Réviser les issues obstétricales des grossesses subséquentes. 	Dr Julio Armando Saumet Chillito CHU Sainte-Justine	Dre Amélie Gervaise CISSS de l'Outaouais - Hôpital de Gatineau
13 h 45	<p>Débat : Indication sur le sulfate de magnésium (MgSO₄) Nouvelles recommandations de la SOGC</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapporter les nouvelles recommandations cliniques de la SOGC concernant la neuro protection utilisant le sulfate de magnésium ; 2. Comparer les avantages et les inconvénients de la prescrire à 32 versus 34 semaines ; 3. Réviser la littérature supportant son utilisation. 	<p>Dre Sandrine Wavrant CHU Sainte-Justine</p> <p>Dre Sophie Zerounian CHU de Québec-CHUL</p>	Dre Amélie Gervaise CISSS de l'Outaouais - Hôpital de Gatineau
14 h 30	<p>Indication du déclenchement à terme : qui et quand induire à terme basé sur les évidences</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifier les conditions obstétricales susceptibles de justifier un déclenchement ; 2. Informer des avantages et des inconvénients du déclenchement versus ceux de l'expectative ; 3. Conseiller face au déclenchement sur demande. 	Dr Haim Arie Abenhaim CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île de Montréal – Hôpital général juif – Sir Mortimer B. Davis	Dre Amélie Gervaise CISSS de l'Outaouais - Hôpital de Gatineau

JEUDI 5 NOVEMBRE PM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
15 h à 15 h 30	Pause chez les partenaires		
15 h 30	Supplémentation vitaminique et alimentation chez la femme enceinte 1. Définir les principaux macro/micro nutriments importants et leurs apports recommandés ; 2. Interpréter le nouveau Guide Alimentaire canadien ainsi que ses implications dans l'alimentation ; 3. Reconnaître le gain de poids recommandé tout en tenant compte du principe de l'image corporelle.	Karine Paul-Hus Nutritionniste CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île de Montréal	Dr Éric Paradis CISSS de la Montérégie-Est – Hôpital Pierre Boucher
16 h	Le « nouveau » règlement du CMQ : les exigences pour 2019 - 2023 1. Expliquer les différences entre les exigences du programme de Maintien du certificat du Collège Royal et le nouveau règlement du CMQ ; 2. Distinguer les activités reconnues de celles non reconnues, mais admissibles.	Dr Frédéric St-Jacques Centre hospitalier régional de Lanaudière	Dr Éric Paradis CISSS de la Montérégie-Est – Hôpital Pierre Boucher
16 h 30	CONFÉRENCE OUVERTE À TOUS Les yeux de la mer 1. Reconnaître les enjeux environnementaux et l'importance de préserver ce précieux héritage ; 2. Réaliser l'importance de l'effort et de la persévérance pour atteindre ses objectifs.	M. Mario Cyr, directeur photo, explorateur des fonds marins	
17 h 30	Cocktail des partenaires		
	Soirée libre		

VENDREDI 6 NOVEMBRE AM			
7 h	Inscription		
7 h à 8 h	Déjeuner chez les partenaires		
8 h	ATELIERS – 1^{re} séance		
Atelier # 1	Activités d'évaluation de l'exercice : outils et stratégies pour remplir les nouvelles exigences du Collège des Médecins (CMQ) 1. Discuter des caractéristiques d'une démarche autogérée ; 2. Classer, en fonction des organismes prestataires de DPC, les outils et stratégies déjà reconnues permettant d'obtenir des heures d'activités ; 3. Construire un plan permettant d'atteindre les exigences du CMQ.	Dr Frédéric St-Jacques Centre hospitalier régional de Lanaudière	
Atelier # 2	Techniques de l'interruption volontaire de grossesse tardive (IVG) (14 - 24 sem.) 1. Comparer les deux techniques d'avortement au deuxième trimestre (médical <i>versus</i> chirurgical) ; 2. Nommer les méthodes de préparation cervicale pour un avortement au deuxième trimestre ; 3. Identifier les mesures de prévention des complications.	Dre Marie-Soleil Wagner CHU Sainte-Justine	
Atelier # 3	ADN circulant : à qui le proposer en 2020 ? 1. Choisir le test de dépistage le mieux adapté à la situation clinique à la lumière des nouveautés attendues au programme québécois ; 2. Interpréter les résultats du test de dépistage par ADN circulant ; 3. Nommer cinq situations cliniques dans lesquelles la prescription du test de dépistage par ADN circulant n'est pas un premier choix.	Dre Valérie Désilets CIUSSS de l'Estrie – CHUS	
Atelier # 4	Contraception : cas spécifiques 1. Nommer les contre-indications des différentes méthodes ; 2. Identifier les principaux facteurs de risque à considérer dans le choix d'une méthode ; 3. Choisir la méthode optimale pour les patientes avec conditions particulières.	Dre Geneviève Roy CHUM	

VENDREDI 6 NOVEMBRE AM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
Atelier # 5	<p>Douleurs chroniques : à propos des approches adjuvantes de la physiothérapie et de la pleine conscience</p> <ul style="list-style-type: none"> · Expérimenter différentes pratiques fondamentales de la méditation pleine conscience : le scan corporel, la méditation assise et la marche méditative ; · Adapter des attitudes liées à la pratique afin de répondre, en pleine conscience, au lieu de réagir selon notre mode du « pilote automatique » ; <p>Identifier les bons outils pour déterminer le plan de traitement face à une douleur pelvienne chronique.</p>	<p>Marie-Josée Lord Physiothérapeute</p> <p>Alain Gaumont Physiothérapeute Clinique de la douleur, Centre de santé Valcartier</p>	
Atelier # 6	<p>Bonne utilisation des épargnes à la retraite</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Planifier la transition pour organiser ses actifs en mode décaissement ; 2. Évaluer les moyens les plus efficaces pour une gestion équilibrée ; 3. Établir le plan qui lui convient. 	<p>M. Sylvain Bourget, gestionnaire-conseil Financière des professionnels</p>	
Atelier # 7	<p>Comment décrypter le résultat d'une échographie morphologique au 2^e trimestre ?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifier les différents critères validant une échographie morphologique complète ; 2. Déterminer, après une échographie morphologique, quelles patientes nécessitent un contrôle échographique et à quel âge gestationnel ; 3. Illustrer par différentes situations cliniques un type de prise en charge spécifique selon un résultat échographique. 	<p>Dre Sandrine Wavrant CHU Sainte-Justine</p>	
9 h	Déplacement		
9 h 15	ATELIERS – 2^e séance		
10 h 15 à 10 h 45	Pause chez les partenaires		
10 h 45	<p>Kystes ovariens : Quand opérer ? Quand surveiller ? Quand s'arrêter ?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Évaluer le risque néoplasique des masses annexielles découvertes fortuitement ; 2. Discuter des risques et bénéfices des différentes options de traitement des masses annexielles ; 3. Réviser l'évolution des masses annexielles bénignes. 	<p>Dre Laurence Simard Émond CHUM</p>	<p>Dre Sandrine Wavrant CHU Sainte-Justine</p>

VENDREDI 6 NOVEMBRE AM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
11 h 15	COVID-19 et l'obstétrique	Dre Isabelle Boucoiran	Dre Sandrine Wavrant CHU Sainte-Justine
VENDREDI 6 NOVEMBRE PM			
11 h 45 à 12 h 45	Lunch chez les partenaires		
12 h 45	Thomboprophylaxie en chirurgie gynécologique minimalement invasive	Conférencier à confirmer	Dre Sylvie Bouvet CIUSSS MCQ - CHAUR de Trois-Rivières
13 h 30	Diabète et grossesse 1. Réviser son contrôle et suivi ; 2. Comparer les recommandations récentes de ACOG et SOGC ; 3. Discuter des indications et du moment du déclenchement du travail.	Dre Catherine Adam, endocrinologue Dre Marie-Hélène Iglesias CHU Sainte-Justine	Dre Sylvie Bouvet CIUSSS MCQ - CHAUR de Trois-Rivières
14 h 15 à 14 h 45	Pause chez les partenaires		
14 h 45	Mythes et réalités de l'ablation de l'endomètre 1. Évaluer la place de la thérapie dans des cas particuliers ; 2. Discuter des investigations des saignements utérins anormaux (SUA) post-ablation de l'endomètre ; 3. Évaluer la place d'une reprise d'ablation de l'endomètre par technique globale après un premier échec.	Dr Guy Waddell CIUSSS de l'Estrie – CHUS	Dre Karine Girard CHU de Québec – Hôpital Saint-François d'Assise
15 h 15	La maladie de Graves et la grossesse 1. Énumérer les risques maternels et fœtaux ; 2. Organiser les suivis et traitements appropriés ; 3. Nommer les indications de la mesure des anticorps.	Dre Christyne Allen Endocrinologue CHU de Québec-CHUL	Dre Andrée Sansregret CHU Sainte-Justine

VENDREDI 6 NOVEMBRE PM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
15 h 45	Questions avec experts Séance d'évaluation des connaissances avec prétests et post-tests 1. Identifier ses lacunes personnelles et établir un plan d'autoapprentissage pour approfondir les sujets pertinents à sa pratique.		Dre Karine Girard CHU de Québec – Hôpital Saint-François d'Assise
16 h 15	Conférence pour les résidents et fellows Démarrer ses projets de vie 1. Préciser les détails reliés à l'achat d'une maison : achat ou location, mise de fonds, RAP, assurances hypothécaires, convention d'indivision, etc. ; 2. Évaluer les impacts de votre statut familial sur votre planification financière : mariage ou union de fait, droits matrimoniaux, patrimoine familial, etc.	Me Céline Nguyen, notaire Jean-Sébastien Leclerc, conseiller en gestion de patrimoine Financière des professionnels	Dre Marie-Pier Bastrash, résidente Université McGill Dre Mélissa Marien, résidente Université Laval
	Soirée libre		
SAMEDI 7 NOVEMBRE AM			
6 h 30 à 7 h 30	Activité OLO		
7 h 30	Inscription		
7 h 30 à 8 h 15	Déjeuner chez les partenaires		
8 h 15 à 10 h 15	BLOC SUR LA DOULEUR MULTIDISCIPLINAIRE		
8 h 15	Douleur pelvienne chronique	Conférencier à confirmer	Dre Violaine Marcoux CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île de Montréal – Hôpital général juif – Sir Mortimer B. Davis
8 h 45	Traitement chirurgical de l'endométriose 1. Déterminer quelles patientes peuvent en bénéficier ; 2. Reconnaître les techniques de kystectomie dans l'endométriose ; 3. Établir des stratégies d'accès au pelvis dans les cas d'adhérences sévères.	Dr Ian Brochu CHUM – Hôpital St-Luc	Dre Violaine Marcoux CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île de Montréal – Hôpital général juif – Sir Mortimer B. Davis

SAMEDI 7 NOVEMBRE AM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
9 h 15	Douleurs pelviennes chroniques, douleurs myofasciales pelviennes 1. Identifier les facteurs menant à la sensibilisation centrale de la douleur ; 2. Discuter des approches de traitement ; 3. Développer un algorithme de traitement.	Marie-Josée Lord, Physiothérapeute	Dre Violaine Marcoux CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île de Montréal – Hôpital général juif – Sir Mortimer B. Davis
9 h 45	Douleur et traitement alternatif (pleine conscience) 1. Décrire la méditation de la pleine conscience et ses bases scientifiques comme approche novatrice dans le domaine des soins de santé autant pour l'intervenant en santé lui-même que pour les patients ; 2. Concevoir que la souffrance peut être le fruit d'un mental qui vagabonde dans le passé ou vers le futur ; 3. Discuter de l'état des connaissances actuelles relié au stress ainsi que ses répercussions physiologiques et psychologiques (neuroplasticité du cerveau).	Alain Gaumont Physiothérapeute Clinique de la douleur, Centre de santé Valcartier	Dre Violaine Marcoux CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île de Montréal – Hôpital général juif – Sir Mortimer B. Davis
10 h 15 à 10 h 45	Pause chez les partenaires		
10 h 45	Anomalies de l'hémostase en grossesse 1. Reconnaître les pathologies nécessitant un suivi particulier ; 2. Résumer les investigations nécessaires en périnatal ; 3. Préparer un plan d'intervention pour l'accouchement.	Dre Catherine Taillefer CHU Sainte-Justine	Dre Nathalie East CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue – Hôpital de Rouyn-Noranda
11 h 15	Violence obstétricale : Qu'est-ce que c'est ? 1. Décoder le message derrière les revendications dénonçant lesdites violences obstétricales ; 2. Proposer des mesures permettant de faire valoir les meilleures pratiques en matière de communication avec les patientes.	Dre Marie-Josée Bédard Avec une patiente partenaire CHUM – Hôpital St-Luc	Dre Nathalie East. CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue – Hôpital de Rouyn-Noranda
SAMEDI 7 NOVEMBRE PM			
12 h à 13 h	Lunch chez les partenaires		
12 h	Séance de présentation d'affiches Concours pour les résidents et fellows *Un lunch sera servi 1. Évaluer les différents projets de recherche des résidents et des <i>fellows</i> des programmes universitaires du Québec ; 2. Identifier les sujets de l'heure en recherche clinique et fondamentale en obstétrique et en gynécologie.		Dre Marie-Pier Bastrash, résidente Université McGill Dre Mélissa Marien, résidente Université Laval

SAMEDI 7 NOVEMBRE PM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
13 h	Les dermatoses vulvaires prurigineuses... Comment s'en sortir ? 1. Reconnaître les pathologies les plus fréquentes ; 2. Proposer des mesures thérapeutiques générales et spécifiques ; 3. Réévaluer les échecs thérapeutiques.	Dre Josianne Paré CIUSSS de l'Estrie – CHUS	Dre Andrée Sansregret CHU Sainte-Justine
13 h 30	Activité physique et grossesse 1. Discuter avec ses patientes de l'aspect sécuritaire et des bienfaits de l'activité physique prénatale sur la santé maternelle et fœtale/néonatale en se basant sur les données probantes ; 2. Nommer les contre-indications relatives et absolues à l'exercice et expliquer les recommandations associées ; 3. Présenter à ses patientes les nouvelles lignes directrices canadiennes sur l'activité physique durant la grossesse ; 4. Discuter des différentes manières d'atteindre ces recommandations en adaptant son discours.	Stéphanie-May Ruchat, PhD Professeure, Département des sciences de l'activité physique Trois-Rivières	Dre Karine Girard CHU de Québec – Hôpital Saint-François d'Assise
14 h	Implanon	Dre Marie-Soleil Wagner CHU Sainte-Justine	Dre Andrée Sansregret CHU Sainte-Justine
14 h 30 à 15 h	Pause		
15 h	Controverse sur les bandelettes pour l'incontinence urinaire à l'effort (IUE) 1. Décrire l'historique et l'évolution des controverses sur les bandelettes et l'état actuel dans différentes régions du monde ; 2. Se rappeler de l'importance de l'investigation et du diagnostic ; 3. Réviser les complications potentielles à moyen et long terme et les inclure dans la discussion et le consentement ; 4. Investiguer les complications et amorcer la prise en charge celles-ci.	Dr Stéphane Ouellet CHUM – Hôpital St-Luc	Dr André Masse CHUM

SAMEDI 7 NOVEMBRE PM			
Heures	Titre de l'activité	Conférencier	Modérateur
15 h 45	Cholestase de grossesse : morbidité vs mortalité 1. Expliquer la physiopathologie de la cholestase de grossesse ; 2. Reconnaître les risques fœtaux et maternels associés à cette pathologie ; 3. Réviser la littérature et déterminer une recommandation clinique pour la surveillance et sa prise en charge.	Dre Bi Lan Wo CHUM	Dr André Masse CHUM
16 h 15	Questions avec experts Séance d'évaluation des connaissances avec prétests et post-tests 1. Identifier ses lacunes personnelles et établir un plan d'autoapprentissage pour approfondir les sujets pertinents à sa pratique.		Dre Karine Girard CHU de Québec – Hôpital Saint-François d'Assise
16 h 45	Clôture du programme scientifique du 54^e congrès		
17 h	Speed dating pour les résidents et les fellows		
19 h	Cocktail et Soirée Gala - Remise des bourses aux résidents et aux <i>fellows</i> - Remise du prix Rodolphe-Maheux - Reconnaissance des membres actifs de 70 ans plus - Remise des plaques aux partenaires		
DIMANCHE 8 NOVEMBRE			
8 h 30 à 10 h 30	Brunch		

Membres du comité de développement professionnel

Dr Marc-Yvon Arsenault, Montréal, président du comité de DPC
Dre Sylvie Bouvet, Trois-Rivières
Dre Nathalie East, Rouyn-Noranda
Dre Amélie Gervaise, Gatineau
Dre Karine Girard, Québec, présidente du volet scientifique du comité de DPC
Dre Violaine Marcoux, Montréal
Dre Mélissa Marien, Université Laval (résidente)
Dr Markus Martin, Montréal
Dr André Masse, Montréal
Dr Éric Paradis, Longueuil
Dre Josiane Paré, Sherbrooke
Dr Frédéric Saint-Jacques, Saint-Charles-Borromée
Dre Andrée Sansregret, Montréal
Dre Sandrine Wavrant, Montréal

Auditoire cible

Les obstétriciens et gynécologues
Les résidents en obstétrique et gynécologie

Cette activité de formation est admissible aux allocations de ressourcement prévues à l'Annexe 44.